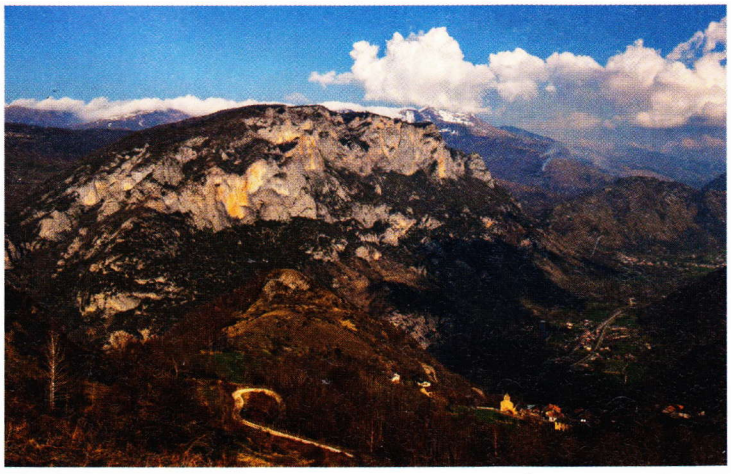
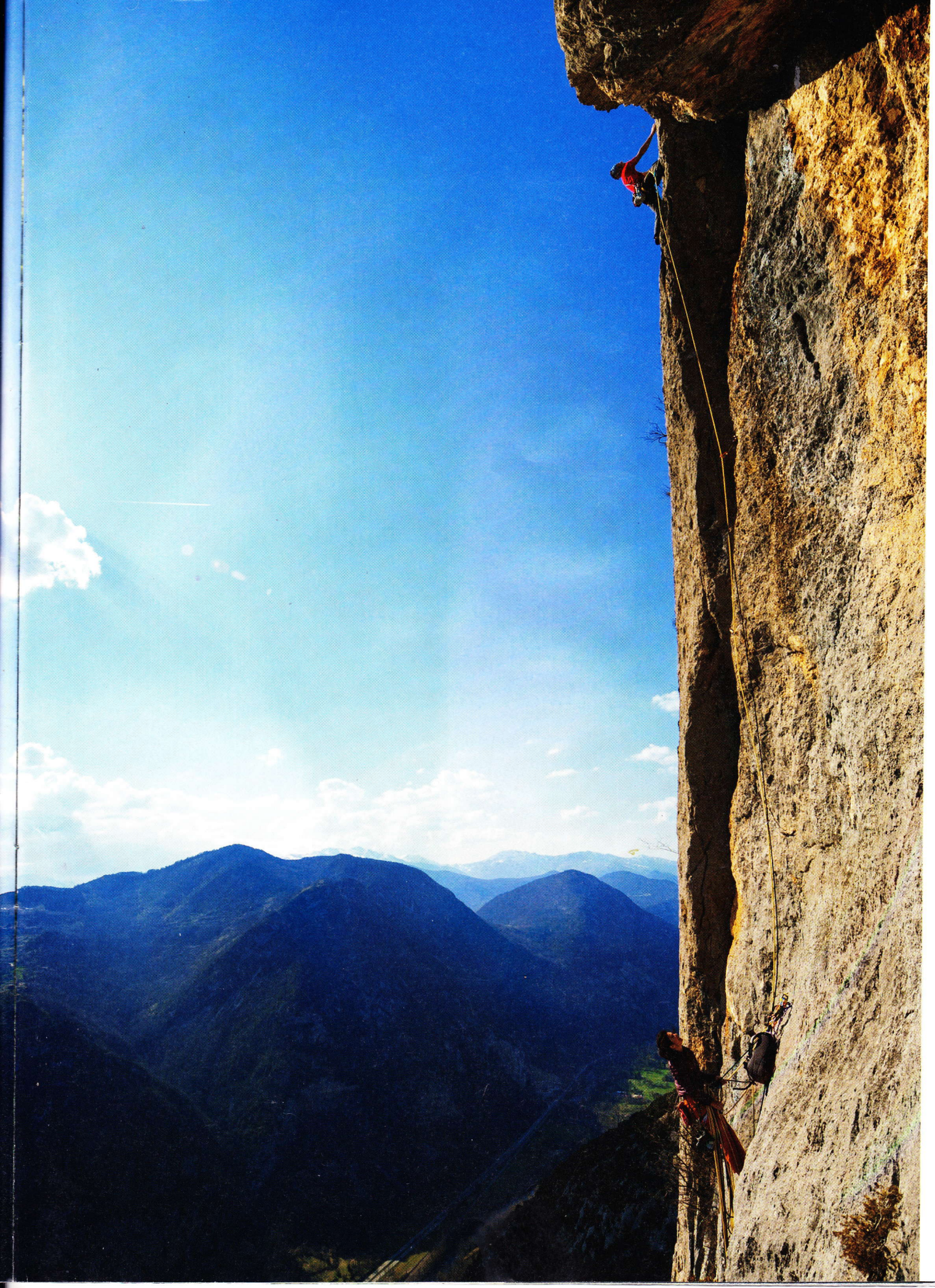
TEXTE ET PHOTOS : SAM BIÉ

PYRÉNÉES
LE QUIÉ DE SINSAT

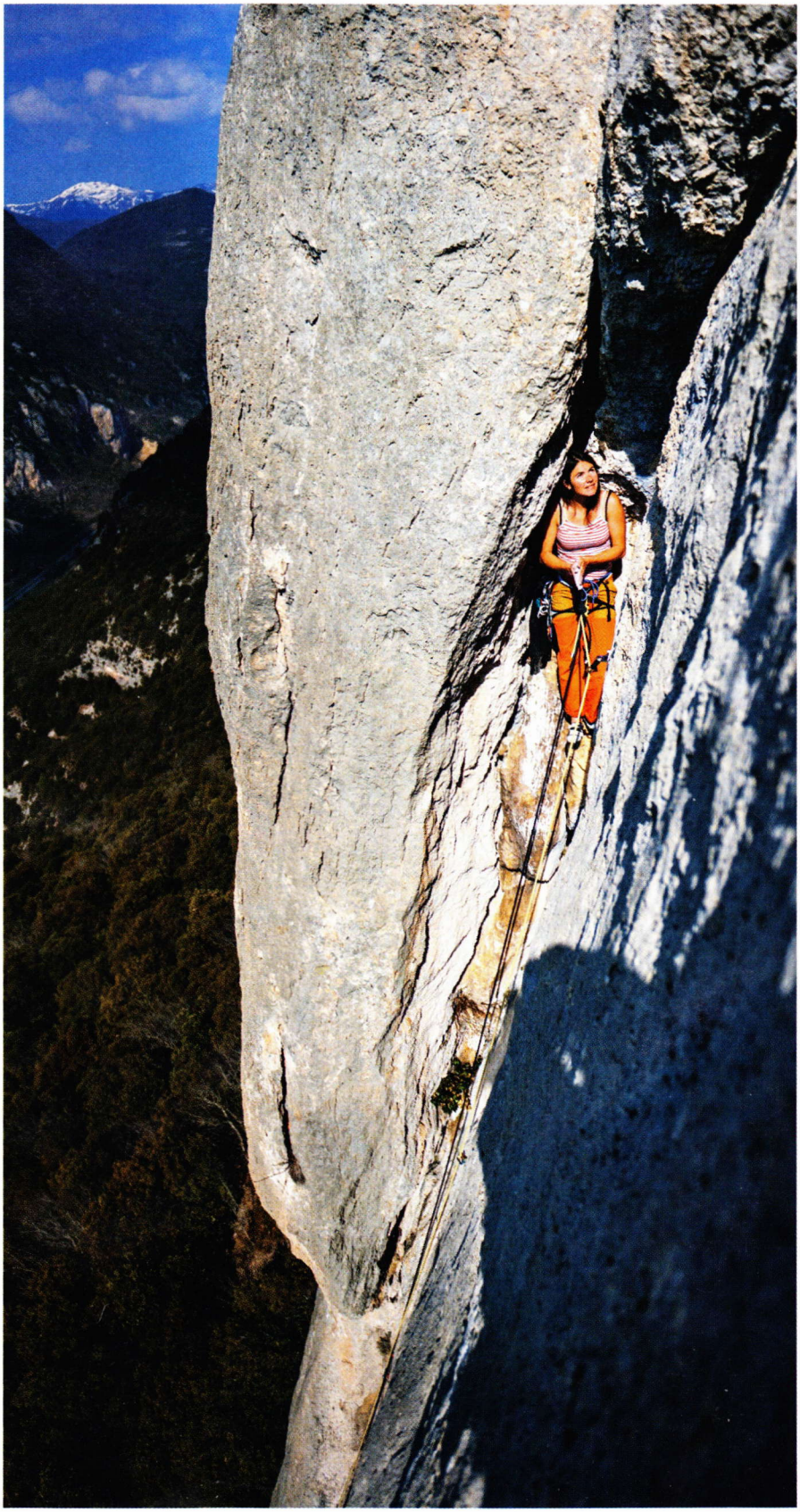
Sinsat est sans conteste l'un, voire LE plus beau site de grandes voies des Pyrénées. La route très passante menant au Pas de la Case se fait vite oublier dès lors que l'on s'élève sur les reliefs du Quié. Rare en France sont les voies de calcaire de quatre cents mètres et encore plus toutes équipées et dans des niveaux abordables, alors go...



Page de droite, Vincent Gleyses, alias Le Pastou,, dans la cinquième longueur en 6b+ de "Les plaisirs de la pierre", secteur Peppermint.



Ci-dessous, Marie Asté dans l'excellent repos de la première longueur en 6b+ de "Lisa", secteur Peppermint.

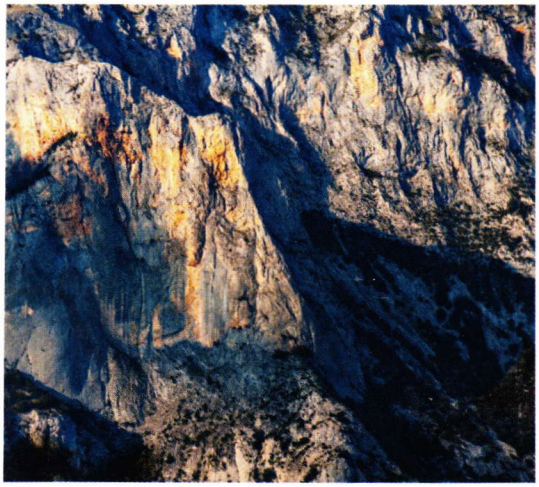


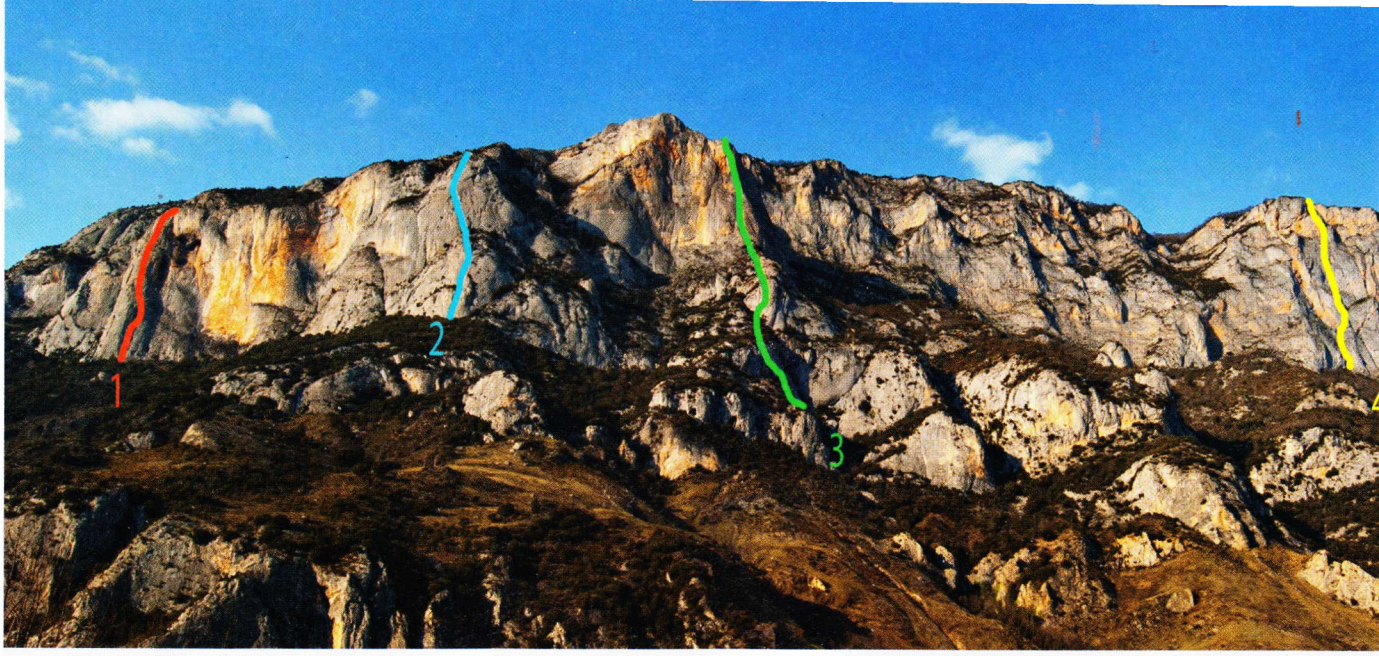
Le Quié interpelle dès la première vision en vrai : c'est grand, c'est haut, c'est lisse ! Lisse, car d'aussi loin de cette première vision, une margelle est imperceptible ; haut, ça c'est haut ; et à partir du moment où de cette distance il faut tourner la tête pour en observer les extrémités, grand, oui.
Ici, la moyenne des hauteurs des voies tourne autour des trois cents mètres, plus qu'au Verdon !
Pas mal d'itinéraires sont d'un niveau accessible et même si l'on vise des longueurs plus dures, le point commun reste la dalle. Beaucoup évoluent sur ce style de relief constituant un record en « dose de mal aux pieds »...
Dans la sélection de voies qui vont bien, nous avons volontairement exclu les voies d'artif ; seules certaines des plus belles voies se grimpant entièrement en libre sont décrites ci-dessous.

« Ici, la moyenne des hauteurs des voies tourne autour des trois cents mètres, plus qu'au Verdon ! »

Petite précision qui a son importance car au Quié, l'artif est presque une religion et reste très pratiquée dans cette partie de la France mais, ce n'est pas le même jeu, la même pratique, donc.

Pour résumer très brièvement ces falaises, on peut tout simplement dire que c'est "Majeur" ! Rien de plus... L'Ariège dans son ensemble ne se résume pas qu'au Quié de Sinsat, beaucoup, beaucoup d'autres sites de couennes et de grandes voies sont présents dans un rayon de trente minutes, de quoi passer des vacances bien productives.





Pratique

Accès

Le Quié de Sinsat est situé en Ariège (09), entre Tarascon sur Ariège et Ax-les-Thermes. Compter une heure vingt de Toulouse, cinquante minutes du Pas de la Case et dix heures dix de Dunkerque...

Parkings

Deux parkings desservent l'ensemble des secteurs. Pour Sinsat I, en direction d'Ax à la fin de la quatre voies, dans le village de Sinsat, prendre la seule rue à gauche, passer le pont métallique, le parking est juste après à droite. Pour Sinsat II, depuis le même parking, continuer la route jusqu'au village de Verdun, puis, suivre la route de la Corniche et (bien) se garer dans la sixième épingle.

Matos

Casque, une quinzaine de dégaines pour être sûr, toujours quelques sangles et un rappel de 2x50 m.

Topo

Description de toutes les grandes voies, tous les secteurs de couennes, les accès, les temps de marche d'approche, les descentes et ce, non seulement pour le Quié mais également pour l'ensemble des sites d'Ariège. Bref, tout ce que l'on trouve dans un vrai topo papier payant mais là, gratuit à cette adresse: cafma.free.fr. Belle initiative donc de la part du CAF Montagnards Ariégeois !

À savoir que le téléphone passe partout sur le site donc, depuis un smartphone, on peut consulter les topos en pleine voie !

Les voies

1. "Jardin d'Hiver"

Situation: 250 m au secteur TGV (45 min de marche depuis le parking de Sinsat).

Cotations : 6a+, 6b+, 5c+, 6c, 6b+, 6b et 6c.

Attaque: très belle voie homogène dans la difficulté avec une bonne partie en fissure. Entièrement équipée et "autonome" car la descente en six rappels se fait par la même voie, donc, sans crainte de non-retour possible. À noter que tout le secteur est interdit à l'escalade du 1er février au 1er juillet.

2. "Lisa"

Situation: 280 m au secteur Peppermint (40 min d'approche).

Cotations : 6b+, 6a, 5c+, 5b, 6a+, 6b, 5c et 6a.

Attaque: voie un peu hétérogène, donc variée et superbe aussi. Qualité de rocher tip-top et entièrement équipée.

Descente: par la voie elle-même.

3. "L'Intégrale d'Anaïs"

Situation: 400 m au secteur de La Pelle (35 min d'approche).

Cotations : 6a, 5c+, 5c, 6a+, 6a, 5c, 5c, 6a, 5b+, 5b, 6b+ et 5c+.

Attaque: "L'Intégrale d'Anaïs" est en fait un enchaînement de trois voies sur trois ressauts les uns au-dessus des autres: "Le Plaisir du Geste" sur le Pubis, "Jeanne" sur le ressaut intermédiaire et "Anaïs" sur La Pelle. Elle est la fameuse plus belle voie des Pyrénées ! L'ensemble constitue une voie de quatre cents mètres très aérienne sur sa fin et très homogène dans ces difficultés plutôt facile.

Descente: se fait à pied.

4. "Les Années Zizanie"

Situation: 400 m à Sinsat II, secteur de La Poire (1 h 15 de marche depuis le parking de la route de Verdun).

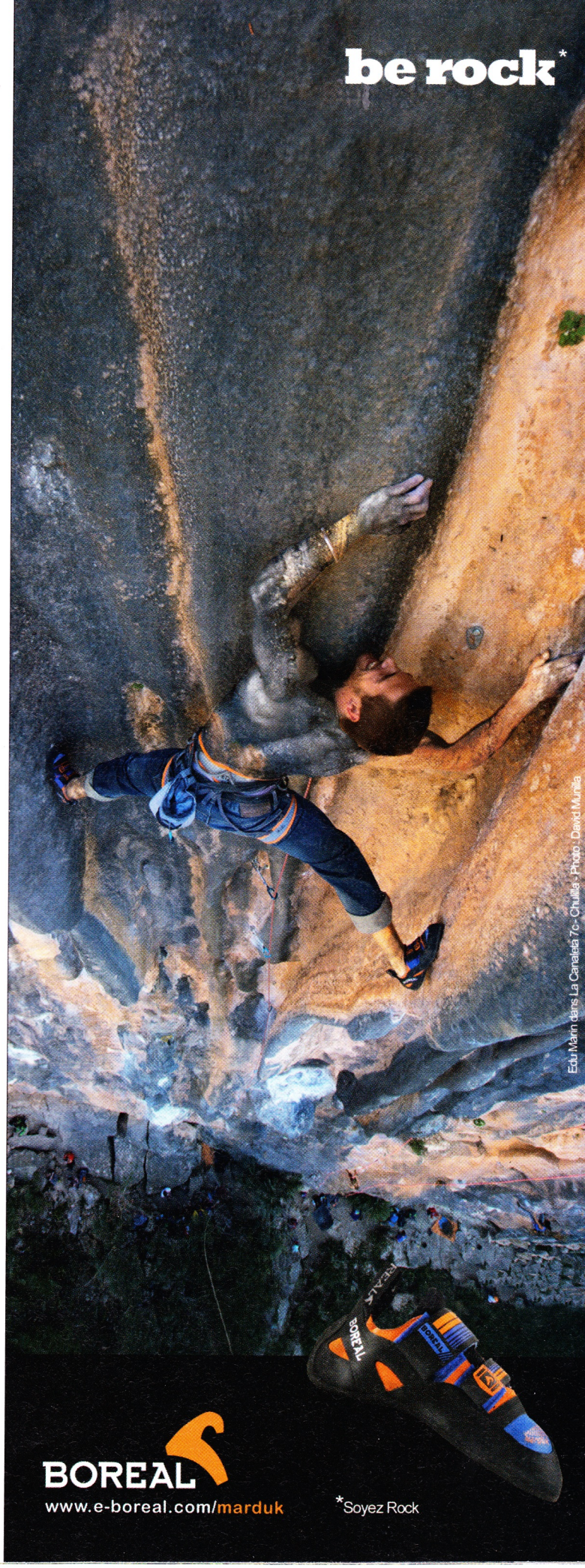
Cotations :6a, 6a+, 5c+, 6b, 6a+, 6a, 6b, 6b+, 6b+6a, 2 et 5c.

Attaque: située sur une autre partie des falaises de Sinsat au niveau de la caractéristique Poire. Très homogène dans le 6a/6b, la bonne marche d'approche en vaut vraiment le coup.

Descente: à pied.

Ci-contre, Gérard Pouliquen, assuré par Jacques Despres, dans la deuxième longueur en 5c+ de "Golfinger in the nose", au secteur Grand Public du Pubis.

Page de droite, c'est Jacques qui passe en tête cette fois dans la cinquième longueur en 6b+ de "Es pas homogène", au secteur Télégraph Road du Pubis.



Edu Marin dans La Canaleta 7c - Chulilla - Photo : David Munilla